



EDITORIAL



O DINHEIRO APRENDE-SE

A habilidade para gerir as finanças sempre foi vista como um talento inato. No entanto, a história recente tem vindo a demonstrar-nos a importância e a necessidade de obter ferramentas e instrumentos que nos permitam ter uma relação saudável com o dinheiro – mas, acima de tudo, sermos capazes de ser financeiramente auto-suficientes.

Educação financeira é mais do que aprender a poupar. É saber gastar de forma equilibrada. Aprender a doar (dinheiro e recursos). A ser pago de acordo com o seu valor. A falar sobre dinheiro de forma objectiva e não emocional. A saber investir e ser empreendedor. Em suma: ser financeiramente auto-suficiente. E estas competências ensinam-se. Aprendem-se. E desenvolvem-se. Inatamente existem tendências para se ser mais poupado ou mais gastador, e o grande objectivo da educação financeira é equilibrar essas tendências.

Ao domínio das competências assinaladas acresce a necessidade de reconhecer e gerir as emoções. É a vertente comportamental que faz a diferença entre meros conceitos técnicos que muitos conhecemos e a sua implementação prática. Tudo depende da motivação e do reconhecimento das vantagens práticas que cada pessoa tem relativamente a uma acção.

Por: Susana Albuquerque - Secretária Geral da ASFAC

EM DESTAQUE - Finanças Pessoais

CRÉDITO AO CONSUMO. PORQUÊ, QUANDO E COMO?

O crédito ao consumo oferece aos consumidores que dispõem de capacidade financeira o acesso a uma série de bens e serviços considerados importantes para o aumento do conforto das famílias: meios de transporte, equipamento para o lar, serviços de lazer e férias. O recurso ao crédito permite, assim, a antecipação da fruição dos bens e determina a realização de uma poupança forçada por parte das famílias. Ou seja: em vez de poupar para, posteriormente, adquirir o bem, o crédito torna possível antecipar a utilização desse mesmo bem.

O princípio do empréstimo responsável desenvolveu-se muito nos últimos anos, tanto na concessão, como no recurso ao crédito. O resultado foi um aumento dos deveres de informação contratuais e pré-contratuais, por parte das instituições de crédito, e o desenvolvimento da necessidade do cálculo rigoroso da capacidade financeira dos consumidores.

Para auxiliar os consumidores no cálculo da taxa de esforço (parte do rendimento de um agregado familiar ou de um particular que é utilizada para o pagamento dos seus empréstimos), a ASFAC criou, no seu site, um [simulador](#) que permite calcular online essa taxa, determinando o nível de capacidade financeira disponível para recorrer ao crédito.



DICAS

COMO FAZER UM PLANO DE GASTOS



Identifique para onde está a ir o seu dinheiro.

1. Discrimine as despesas fixas (luz, gás, água, condomínio, transporte, educação);
2. Considere as despesas sazonais (reparações e revisões automóvel, regresso às aulas, datas comemorativas, férias da família, etc.);

3. Guarde todas as facturas das despesas da família e tome nota de todos os gastos diários durante 1 mês;
4. Determine as despesas para cada membro da família. Faça uma estimativa para os próximos 12 meses, mas reveja-a periodicamente;
5. Analise cada item da despesa e identifique cada oportunidade para a reduzir.

Discrimine também as receitas (utilize valores líquidos)

1. Salários/ Rendas
2. Lucros de investimentos

Faça o balanço entre despesas e receitas e veja quanto lhe sobra.

5 MANDAMENTOS PARA QUEM RECORRE AO CRÉDITO

1. Investigue e compare diferentes propostas;
2. Faça perguntas sobre as condições do crédito;
3. Leia todo o contrato - SEMPRE;
4. Não assine nada que não entende totalmente;
5. Peça sempre uma cópia do contrato de crédito.



FLASH INFORMATIVO

PARCERIAS PARA EDUCAÇÃO FINANCEIRA 2010



A ASFAC estabeleceu parcerias para a realização de acções de Educação Financeira com as seguintes entidades:

- Agrupamento de Escolas de Alvide
- Fundação Auchan
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
- Instituto de Apoio à Criança
- Fundação AGIR HOJE
- Escola Secundária de Seomara da Costa Primo
- Sorriso - Associação dos Amigos do Ninho dos Pequenitos

PÓS GRADUAÇÃO CRÉDITO AO CONSUMO



2ª Edição Lisboa - início 08/03/2010

2ª Edição Porto - início 15/03/2010

[Curso de Crédito ao Consumo](#)

ASFAC - Associação de Instituições de Crédito Especializado © Todos os Direitos Reservados

Esta mensagem é enviada ao abrigo da legislação sobre o Correio Electrónico. "Um e-mail não poderá ser considerado SPAM quando inclui forma de ser removido". Para anular a sua subscrição desta newsletter, [clique aqui](#).

Atenção: não responda a este e-mail. As mensagens dirigidas a esta conta são tratadas automaticamente.